



## Bulgaria

*Monasteri, natura e città antiche*

da giovedì 26 settembre a giovedì 3 ottobre 2019

Guida Culturale: Roberta Feri Organizzatrice: Lidia Annunziata

*L'antica Tracia, miracolosamente ancora al margine dei percorsi turistici, luogo di incontro di popolazioni diverse, è riuscita a conservare la propria identità culturale slava e cristiana nonostante il lungo dominio ottomano. Nella pace e nella bellezza dei monasteri, edificati in suggestivi ambienti naturali, la testimonianza della solidità artistica e spirituale del popolo bulgaro. Nella capitale Sofia, città distrutta dagli Unni e ricostruita da Giustiniano, il riassunto dei vari aspetti culturali e spirituali del Paese. A Plovdiv, capitale della Cultura 2019 insieme a Matera, il teatro romano e gli antichi edifici ottocenteschi. Da contorno, una natura ancora in gran parte preservata. Ai Santi Cirillo e Metodio, fratelli evangelizzatori del IX secolo, patroni della Bulgaria, si deve la traduzione in slavo della Bibbia, con la nascita di un alfabeto glagolitico che prende il nome da Cirillo. Un paese europeo, rimasto felicemente fuori dai problemi politici che hanno colpito anni fa altri paesi balcanici; una meta tranquilla e rassicurante, con un tocco di mistero di Oriente*

### **giovedì 26 settembre**

**MILANO MALPENSA / SOFIA fuso orario: più 1 ora**

Alle **10.15** ritrovo dei partecipanti all'aeroporto *Milano Malpensa Terminal 1*, al check in della Bulgaria Air. Alle **12.15** partenza per Sofia. Arrivo alle **15.15**. Visita del centro della capitale bulgara: la chiesa di S. Sofia (XII secolo), la splendida cattedrale intitolata al grande eroe russo Aleksandar Nevski, inaugurata nel 1912, la cripta che espone una ricca collezione di icone ortodosse, la Rotonda di S. Giorgio (III sec a.C.) ed i resti dell'antica Serdica. Sistemazione in hotel \*\*\*\*. *Cena e pernottamento.*

### **venerdì 27 settembre**

**SOFIA/ RILA/ SOFIA (250 km)**

Prima colazione. Partenza verso il Monastero di Rila considerato il più importante monastero dei Balcani. Fondato nel secolo X, questo monastero ha rappresentato per secoli un fondamentale punto di riferimento culturale del Paese ed uno dei principali centri del Cristianesimo Ortodosso. Visita del Museo interno al monastero. Lungo il rientro a Sofia sosta e visita della Chiesa di Boyana, inserita in un parco di alberi secolari, rappresenta uno straordinario ed unico esempio dell'architettura ecclesiastica medioevale dell'area balcanica. Costruita nel secolo X, presenta alcuni affreschi risalenti al secolo XIII che per la tecnica adottata costituiscono una anticipazione degli innovativi temi stilistico – esecutivi della grande pittura italiana. La giornata si completa con la visita al Museo storico Nazionale. Rientro in hotel. *Pensione completa.*

### **sabato 28 settembre**

**SOFIA/ TROYAN /ARBANASSI/ VELIKO TARNOVO (260 km)**

Prima colazione. Partenza per visitare il Monastero di Troyan risalente al XVI sec. d.C, famoso soprattutto per le opere del grande pittore bulgaro Zahari Zograf. Importantissimo centro politico e culturale della Rinascita, ospitò uno dei comitati rivoluzionari dell'eroe nazionale Vasil Levski.

Trasferimento ad Arbanassi, un piccolo villaggio che ospitava le famiglie borghesi di Veliko Tarnovo. Qui si visita la casa museo Kostanzaliev. Questo grande edificio venne costruito nel secolo XVIII da un ricco mercante turco della zona. Proseguimento per Veliko Tarnovo, Sistemazione nelle camere riservate in hotel. Sistemazione in hotel \*\*\*\*. *Pensione completa.*

### **domenica 29 settembre**

**VELIKO TARNOVO/MADARA/VARNA (250 km)**

Prima colazione. Visita del Monte Tzarevez dove ancora oggi sono tangibili le testimonianze della grandezza del Secondo Regno bulgaro e il quartiere degli artigiani. Proseguimento visitare il Cavaliere nella roccia di

Madara – monumento protetto dall’Unesco. Sosta al fenomeno naturalistico Pobitite Kamani – la Foresta Pietrificata. Arrivo a Varna, visita del Museo Storico regionale che espone gli ori più antichi d’Europa. Sistemazione in hotel \*\*\*\*. *Pensione completa con cena in ristorante sul mare.* Rientro in hotel. Pernottamento.

**lunedì 30 settembre VARNA / NESSEBAR / PLOVDIV (380 km)**

Prima colazione e visita della Cattedrale di Varna. Partenza per visitare Nessebar, cittadina posta sotto la protezione dell’Unesco in quanto il luogo più ricco di testimonianze storiche di tutta la costa di Mar Nero. Si incontrano in rapida successione le chiese del Pantocrator, di San Giovanni Battista e del Redentore. Ingresso nella chiesa S. Stefano. Proseguimento verso Plovdiv – Capitale Europea della Cultura 2019 insieme a Matera. Sistemazione in hotel \*\*\*\*. *Pensione completa.*

**martedì 1° ottobre PLOVDIV / KAZANLAK / BACHKOVO / PLOVDIV (270 km)**

Prima colazione e partenza per Kazanlak – la capitale della Valle delle Rose. Visita della Tomba Tracia (monumento protetto dall’Unesco – *si visita solo la replica*). Visita della tomba tracia Goliama Kosmatka (*originale*). Visita della splendida Chiesa di Shipka, costruita nel 1902 per memorizzare la guerra russo-turca che libera i bulgari dal giogo ottomano. Partenza per visitare il Monastero di Bachkovo. Costruito nel 1083, questo monastero è conosciuto principalmente per l’originale forma architettonica e per i tesori e le collezioni di libri che custodisce. Molto interessante la serie di affreschi che ricoprono interamente il monastero, la chiesa e l’ossario. Visita del Refettorio. Rientro a Plovdiv. *Pensione completa.*

**mercoledì 2 ottobre PLOVDIV/ KOPRIVSHTIZA/ SOFIA (250 km)**

Prima colazione e visita della parte antica di Plovdiv: visita del centro storico di Plovdiv. Città vivace e cosmopolita, Plovdiv offre la possibilità di visitare un intero quartiere fatto di antichi edifici realizzati nello stile definito il “barocco di Plovdiv”. Seguendo le strade ciottolose che si sviluppano lungo questa collina si potranno ammirare le tante abitazioni che per decenni hanno ospitato le più importanti famiglie della città. Visita del Teatro romano. Partenza per Koprivshitzia – uno dei luoghi più suggestivi della Bulgaria in quanto conserva tuttora intatta l’atmosfera del villaggio ottocentesco bulgaro. Visita della Chiesa della Madonna (oppure la Chiesa di San Nicola) e due delle case-museo. Proseguimento verso Sofia. Sistemazione in hotel\*\*\*\*. *Pensione completa con cena in ristorante tradizionale con spettacolo folcloristico.*

**giovedì 3 ottobre SOFIA / MILANO MALPENSA**

Prima colazione. Alle **8.00** trasferimento in aeroporto in tempo utile per l’imbarco sul volo delle **10.20**. Arrivo a *Milano Malpensa Terminal 1* alle **11.30**.

**Per noi è molto importante sapere al più presto se il viaggio è di vostro interesse per poter procedere alle prenotazioni dei voli e dei servizi a terra.**

*Contributo per Italia Nostra - minimo 15 partecipanti:*

*in camera doppia: € 2.100,00 supplemento singola: € 325,00 (tot € 2.425,00)*

**Acconto € 700 entro venerdì 15 febbraio saldo entro venerdì 19 luglio 2019**

*Il contributo comprende:* viaggio aereo in classe turistica basato sulle **tariffe** aeree/tasse aeroportuali oggi in vigore che **potrebbero subire variazioni**, trasferimenti come da programma, sistemazione in hotel \*\*\*\*, pensione completa. Ingressi, accompagnatore dall’Italia e guida locale, tasse e percentuali di servizio, assicurazione medico/bagaglio e assicurazione rinuncia.

**Penalità** previste in caso di rinuncia partecipazione al viaggio:

Rinuncia fino a 65 giorni prima della partenza: € 80,00 per spese organizzative.

Rinuncia dal 64° al 36° giorno dalla partenza: 40% della quota di partecipazione

Rinuncia dal 35° giorno al giorno della partenza 100% della quota di partecipazione

A meno che non si riesca a trovare un sostituto (compatibilmente col biglietto aereo) – restano ovviamente € 80,00 per spese organizzative e il costo dell’eventuale cambio da camera doppia a singola.

*Per eventuali comunicazioni urgenti dell’ultimo momento potete chiamare: 00 39 345 433 9009*

**Direzione tecnica:** Avvenire Viaggi - Via Nuova Chiunzi, 90 - 84010 Maiori (SA)